



NOS ATHLÈTES ET LA COVID-19

POUR LA SANTÉ DE NOS ATHLÈTES, ÉVITONS LA PROPAGATION

Tel que le stipule la santé publique du Québec, si votre enfant présente un ou plusieurs nouveaux symptômes parmi cette liste, il est demandé de le garder à la maison et d'éviter les contacts avec les autres personnes. Attendez 24h et réévaluez l'évolution des symptômes.

Après ce délai de 24h, et avant d'amener votre enfant à son cours, nous vous demandons d'utiliser l'outil d'auto-évaluation sur [quebec.ca/decisioncovid19](https://www.quebec.ca/decisioncovid19) ou à composer le **1-877-644-4545**. Suite au questionnaire, si le résultat de votre enfant démontre qu'il peut reprendre ses activités, mais qu'il présente toujours quelques symptômes d'allure virale non aggravés, nous vous demandons de nous en aviser avant de vous présenter à son cours en remplissant le **Formulaire de déclaration de symptômes** (voir lien ci-bas). Autrement, si votre enfant présente des symptômes pouvant être reliés à la COVID-19 tel que la toux, et que nous n'en avons pas été mis au courant, il pourrait être retiré de son cours et placé en isolement préventif pour assurer la sécurité des autres athlètes. De plus, si votre enfant est en attente d'un résultat à un test de dépistage COVID-19, il est formellement interdit de se présenter au cours; la Santé publique exige d'être en isolement durant l'attente du résultat.

Outil d'auto-évaluation : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Formulaire de déclaration de symptômes : <https://forms.gle/y6csFPwJFhwLKMNF9>



Fièvre

Enfant de **0-5 ans** :

- température **rectale** de 38,5 °C (101,3 °F) et plus

Enfant de **6 ans et plus** :

- température **buccale** de 38,1 °C (100,6 °F) et plus



Symptômes généraux

- Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)



Symptômes respiratoires

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché



Symptômes gastro-intestinaux

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre

DIRECTIVES - COVID-19

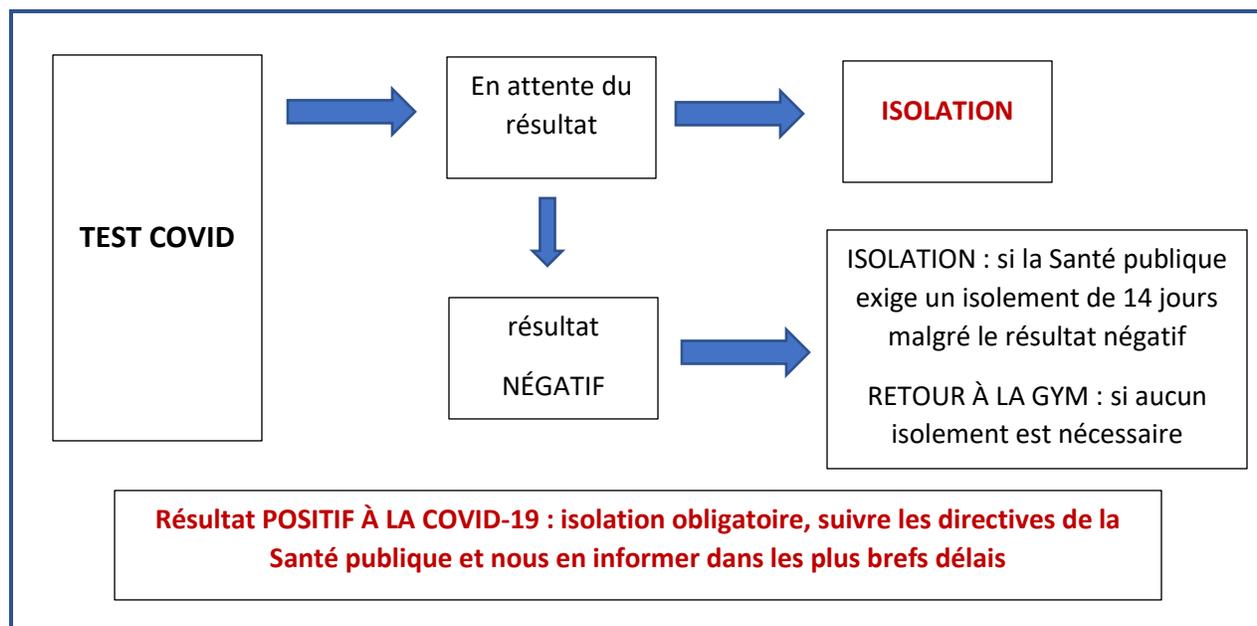
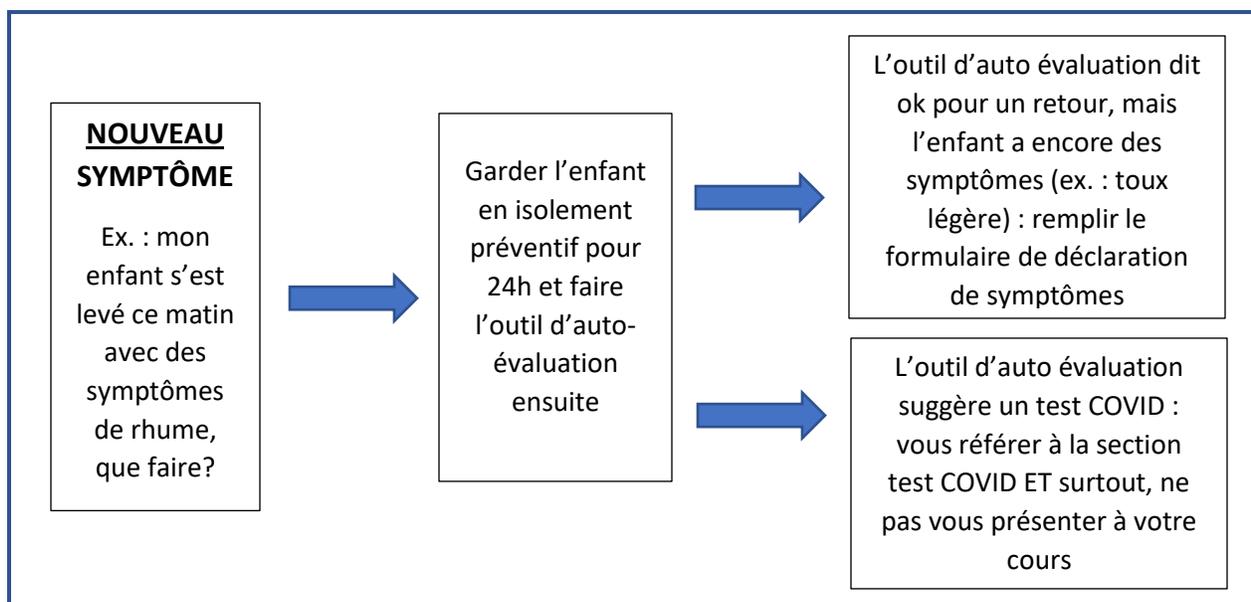


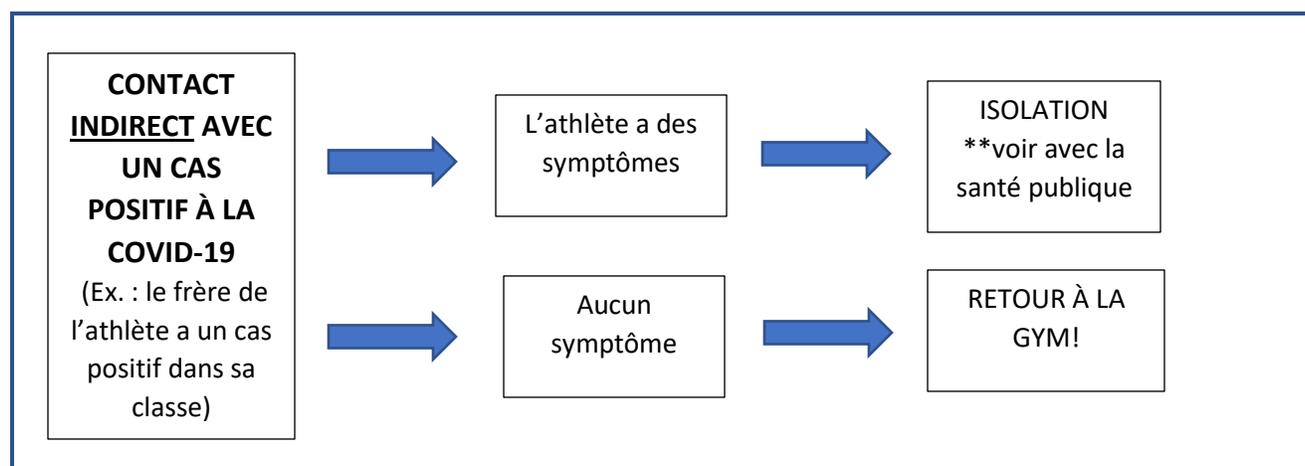
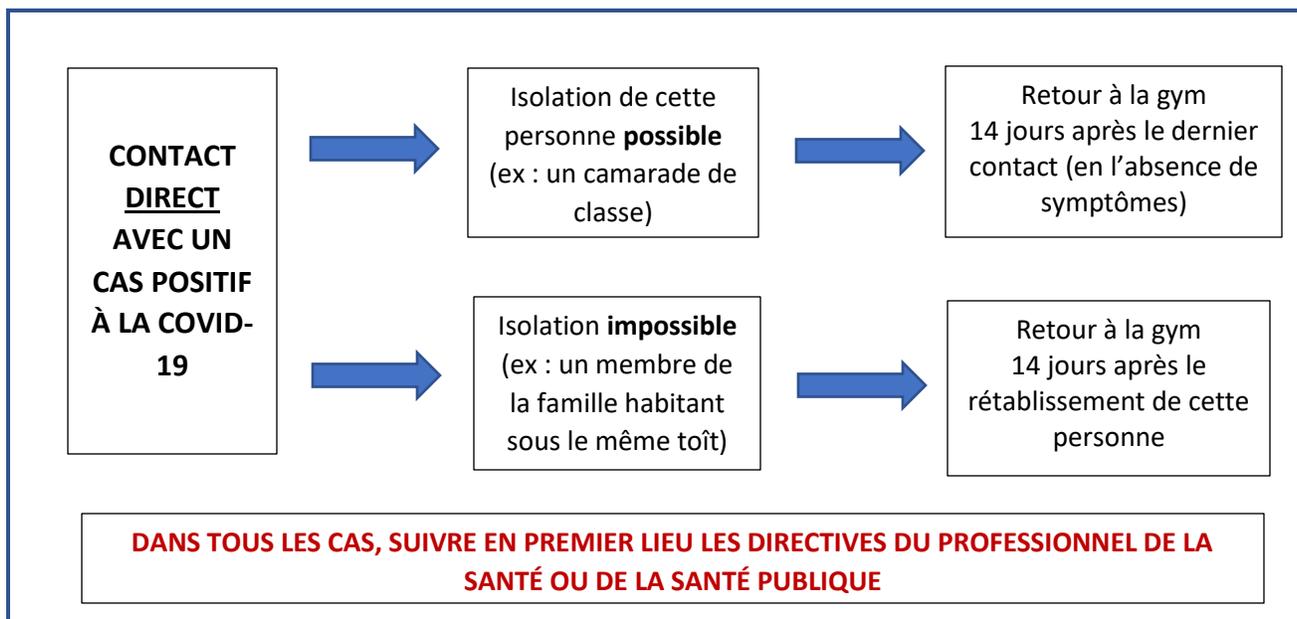
À TOUS LES MEMBRES DE LAVAL EXCELLENCE/LEGACY ALLSTARZ

LIGNES DIRECTRICES À SUIVRE SELON DIFFÉRENTES SITUATIONS

En cas d'une situation différente à celles décrites ci-bas, veuillez-vous adresser à l'administration :
(info@lavalexcellence.ca)

Merci d'être attentifs et vigilants!





Pour tout questionnement, si votre situation est différente de celles décrites ou si vous avez reçu des directives de la Santé publique différentes de celles mentionnées ci-haut, veuillez communiquer avec nous.

Gymnastique : info@lavalexcellence.ca ou 450-669-4966 poste 207

Cheerleading : cheer@lavalexcellence.ca ou 450-668-0699