

Protocole du secteur récréatif : Centre Val-des-Arbres

MESURES MISES EN PLACE AU SECTEUR RÉCRÉATIF

- Seuls les cours pour les enfants de 6 ans et plus ainsi que les filles 4-5 ans sont réouverts à la session Automne 2020. Les cours Filles 4-5 ans ont lieu au centre Place de la Gare.
- Le nombre d'enfants par groupe est réduit à 6 enfants.
- Il y a moins de groupes en même temps dans le gymnase.
- Les groupes ont accès à plus d'espace par rotation afin de respecter la distanciation physique.
- Les groupes font moins d'appareils par cours, afin de limiter les déplacements dans le gymnase et diminuer le risque de croisement entre les groupes.
- Le sens des déplacements a été clairement identifié au sol, afin d'éviter le contact entre les groupes.
- Quelques appareils ont été réaménagés afin de permettre la distanciation physique.
- Un deuxième accès a été ajouté dans le gymnase, afin de permettre une porte d'entrée et une porte de sortie distincte.
- Les entraîneurs porteront des lunettes de protection et le masque de procédure lorsque le 2 mètres de distanciation ne peut être respecté.
- Les entraîneurs font un nettoyage sommaire aux appareils entre chaque groupe.
- Un nettoyage est fait entre chaque plateau d'entraînement.
- Une désinfection du gymnase est faite à chaque jour (machine à vapeur et désinfectant).
- Jusqu'à nouvel ordre de la Fédération de gymnastique du Québec, les entraîneurs ne peuvent faire d'assistance manuelle, sauf en cas de sécurité pour l'athlète.

EN PRÉPARATION AU RETOUR EN GYMNASSE

- Être inscrits à la session Automne 2020 et avoir procédé au paiement.
- Ne pas se présenter en cas de présence de symptômes chez votre enfant ou chez une personne avec qui votre enfant a été en contact.
- Informer Laval Excellence en cas de symptômes chez votre enfant ou chez une personne avec qui votre enfant a été en contact.
- Lire et maîtriser les consignes présentes dans la section *Déroulement d'un entraînement*.
- Préparer la trousse de relance pour le retour à l'entraînement.

TROUSSE DE RELANCE : QUOI SE PROCURER

- Masque ou couvre visage (obligatoire dans les aires publiques pour les enfants de 10 ans et plus).
- Bouteille d'eau identifiée et remplie au préalable (**les fontaines d'eau ne sont pas disponibles, aucune bouteille en verre ou en métal n'est permise**).
- Maillot ou uniforme propre et lavé entre chaque entraînement.
- Chaussures pour se déplacer entre les aires publiques et le gymnase (sandales ou souliers de type flip flop, aucune botte permise dans le gymnase).
- Sac à dos pour ranger ses effets personnels, petit sac en plastique pour ranger son masque.

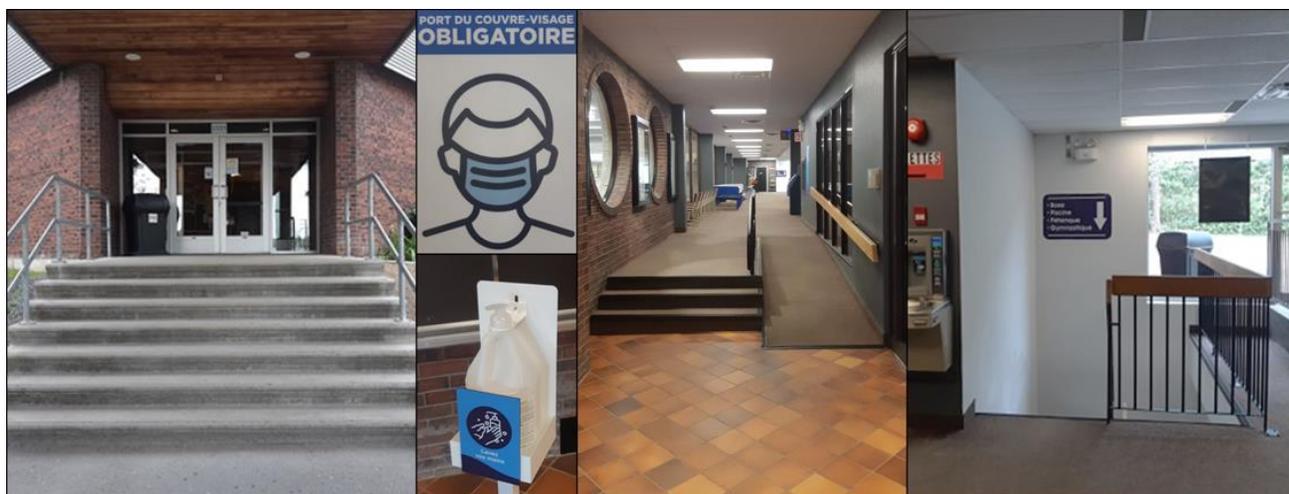
DÉROULEMENT D'UN ENTRAÎNEMENT

AVANT LE COURS

- **Aller à la toilette avant le cours.**
- Prendre la température de son enfant avant de quitter la maison pour s'assurer qu'elle se situe dans le niveau acceptable (les températures doivent être inférieures à 37,8 °C ou 100F). Les parents doivent effectuer le dépistage avant d'amener leur enfant au gymnase.
- Informer le club en cas de symptômes chez votre enfant ou chez une personne avec qui votre enfant a été en contact.
- Ne pas se présenter si apparition de symptômes compatibles ou confirmés avec la COVID-19.

EN ARRIVANT AU CENTRE SPORTIF VAL-DES-ARBRES

- **Un seul parent accompagnateur par enfant.**
- Avant d'entrer dans le centre sportif, **mettre un couvre visage.**
- En entrant dans le centre sportif, se désinfecter les mains.
- Au premier cours, veuillez vous présenter à la table d'accueil. S'il y a déjà des personnes qui attendent en ligne, veuillez garder une distance de 2 mètres. Donner le nom de votre enfant à l'employé afin de connaître l'image de son groupe.
- Veuillez vous diriger vers le coin restaurant/aire d'attente et préparer votre enfant pour son entraînement :
 - Prenez ses effets personnels (vêtements, souliers, etc.) et déposez les dans son sac à dos (**les vestiaires sont présentement fermés au public**). Les enfants de 10 ans et plus doivent garder leur masque.
 - Votre enfant doit ensuite attendre sur l'image de son groupe, avec son sac à dos.
- L'entraîneur de votre enfant viendra le chercher au restaurant/aire d'attente 2 à 10 minutes avant son cours. Il est donc important d'être présent au moins 10 minutes avant le cours de votre enfant.
- Votre enfant et son entraîneur se dirigeront ensuite à l'entrée du gymnase, où votre enfant se désinfectera les mains et prendra sa température (thermomètre infrarouge). Les enfants portant un masque peuvent le retirer et le ranger dans leur sac. Le cours débutera ensuite.
- **Pour la sécurité de tous, le retard ne peut pas être pris en compte; s'il vous plaît, prendre soin d'être à l'heure.**

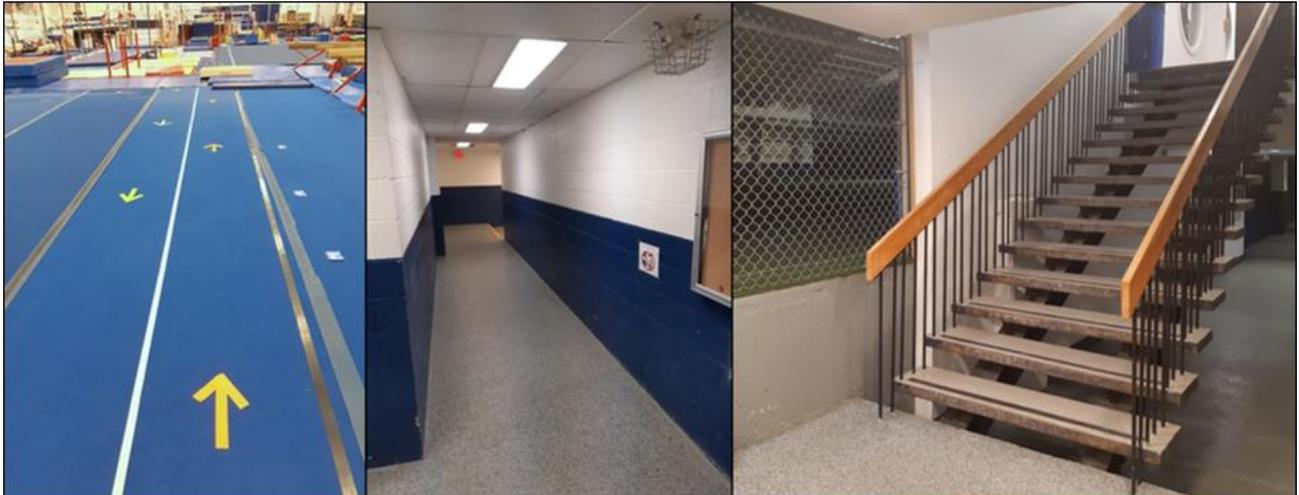


PENDANT LE COURS (enfant)

- Rester en tout temps avec son groupe et son entraîneur.
- Respecter les zones d'attentes en tout temps, et ce à tous les appareils.
- Respecter sa zone attitrée.
- Garder 1 mètre de distance avec les autres enfants du groupe, dans la mesure du possible.
- Éviter de se toucher le visage, tousser dans son coude et respecter la distanciation sociale.
- Demander l'autorisation pour quitter le groupe (exemple : toilette).
- Se laver les mains selon les directives du gymnase (antiseptique personnel, lavabos, etc.) entre chaque appareil.

SORTIE DU GYMNASÉ

- Environ 5 minutes avant la fin du cours de votre enfant, veuillez-vous diriger à l'entrée du centre pour le récupérer. Veuillez-vous placer vis-à-vis l'image du groupe de votre enfant.
- Avant de sortir du gymnase, les enfants se désinfecteront les mains, et les enfants de 10 ans et plus remettront leur masque. Les groupes passeront ensuite dans le corridor. Faites signe à l'entraîneur lorsque vous récupérez votre enfant.



FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE DE RISQUE ET VIDÉO

- Le formulaire de reconnaissance de risque doit être lu et signé pour chaque athlète. La remise de ce formulaire à la table d'accueil permettra à l'athlète d'accéder au gymnase.
- Pour une meilleure compréhension du protocole du secteur récréatif, veuillez visionner la vidéo explicative avec votre enfant.
- La vidéo explicative ainsi que le formulaire de reconnaissance de risque se trouvent sur notre site internet.

Vidéo relance 4-5 ans Place de la Gare : https://youtu.be/Cl_2mP_w_F4

Vidéo relance récréatif 6 ans et + Centre Val des Arbres : <https://youtu.be/gqv80Dqym0c>

Formulaire de reconnaissance de risque : <http://www.lavalexcellence.ca/Data/Sites/1/reconnaissance-de-risque-covid-19-aout-2020.pdf>

Au plaisir de vous revoir dans nos installations,
L'équipe administrative Laval Excellence