

# Cours privés Hiver 2022

## Récréatif

Voici les procédures COVID pour les cours privés au Centre Val des Arbres.

### Matériel requis

- Maillot ou uniforme
- Sandales ou croc
- Masque (pour tous)
- Bouteille d'eau identifiée
- Sac pour y mettre ses effets personnels et vêtements.

*\*Les sacs, bottes et manteaux pourront être déposés dans les cubes à l'entrée du gymnase ou laissés au parent accompagnateur.*

### Marche à suivre

- Les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent jusqu'à la prise en charge de l'entraîneur.
- Arrivée 10 minutes avant son cours.
- Entrer dans le centre sportif par la porte principale. Se diriger au restaurant et demeurer à distance de 2m des autres personnes en tout temps. Enlever les vêtements et les mettre dans son sac (l'enfant doit avoir déjà mis son maillot ou son uniforme sous ses vêtements).
- Attendre son entraîneur au restaurant.
- Dès que l'enfant est avec son entraîneur, le parent doit quitter.
- Après son cours, l'enfant remonte, accompagné de son entraîneur, au restaurant pour se rhabiller.
- Les parents d'enfants de 10 ans et moins doivent revenir chercher leur enfant 5 minutes avant la fin du cours. L'attente se fera dans l'aire de restauration et la distance de 2m ainsi que le port du masque doit être respectée en tout temps. Vous devrez quitter dès que l'enfant est habillé.
- Sortie par la porte principale du centre sportif.

### Procédures sanitaires :

- Port du masque pour toute personne entrant dans le centre sportif (adulte et enfant de 4 ans et plus).
- Passeport vaccinal pour les gymnastes de 13 ans et plus. Comme il n'y a pas de spectateur dans le centre sportif, le passeport vaccinal ne sera pas demandé au parent venant déposer leur enfant.
- Nettoyage des mains à l'arrivée et entre chaque engin.
- Nettoyage du matériel entre les rotations.
- Jusqu'à nouvel ordre de la Fédération de Gymnastique du Québec, les entraîneurs ne peuvent pas faire d'assistance manuelle et doivent être à une distance de 2m en tout temps, aucun contact physique. Donc les mouvements pratiqués seront des mouvements déjà acquis ou des ateliers de préparation. L'objectif sera le maintien des apprentissages et mise en forme.