



COMMUNIQUÉ 27 JANVIER 2022

SESSION HIVER 2022 – SECTEUR RÉCRÉATIF

Bonjour à tous,

Suite aux allègements concernant les sports pour les moins de 18 ans annoncés cette semaine, nous allons pouvoir débuter notre session HIVER 2022 pour tout notre secteur récréatif.

Date de début de session : Vendredi le 4 février 2022
Date de fin de session : Jeudi le 14 avril 2022

Nombre de semaines de cours : 10 semaines

***vu le report du début de session, noter qu'il n'y aura aucune semaine de congé**

Port du masque durant le cours

Obligatoire pour toute personne de 6 ans et + (mesure temporaire visant un retour au sport de façon sécuritaire pour nos jeunes, possibilité d'allègement de cette mesure en cours de session, s'il y a lieu, un avis vous sera envoyé par courriel)

Marche à suivre

- Arrivée au maximum 10 minutes avant le début du cours (les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent jusqu'à la prise en charge de l'entraîneur)
- Entrer dans le centre sportif par la porte principale. Enlever les vêtements et les mettre dans son sac (l'enfant doit avoir déjà mis son maillot ou son uniforme sous ses vêtements)
- Attendre avec votre enfant jusqu'à la prise en charge par un entraîneur ou superviseur, ensuite, le parent doit quitter.
- Après son cours, l'enfant remonte, accompagné de son entraîneur, au restaurant pour se rhabiller.

*Les parents d'enfants de 10 ans et moins doivent revenir chercher leur enfant 5 minutes avant la fin du cours. L'attente se fera dans l'aire de restauration et la distance de 2m ainsi que le port du masque doit être respectée en tout temps. Vous devrez quitter dès que l'enfant est habillé.

- Sortie par la porte principale du centre sportif.

Passeport vaccinal requis pour les gymnastes de 13 ans et plus.



Maillot/uniforme

Obligatoire pour les cours 3 ans et + (sans parent). Besoin d'un maillot/uniforme? Suivez ce lien : [Laval Excellence - Programmations : Essayage uniforme récréatif - HIVER 2022 \(amilia.com\)](#). Si vous n'êtes pas disponible pour l'essayage le jeudi 3 février entre 15h30 et 19h30, écrivez-nous au info@lavalexcellence.ca

Spectateurs

Pour l'instant, les entraînements se font à huit clos, ce qui veut dire qu'**aucun spectateur ne sera admis dans le centre sportif**. Lorsque les spectateurs seront à nouveau autorisés, nous vous en informerons par courriel.

**Les mesures sanitaires du port adéquat du masque ainsi que la distanciation sociale doivent continuer d'être appliquées et respectées.

Situation de confinement/Covid +

Prenez note qu'il n'y aura aucun crédit accordé en lien avec des cours manqués vu une situation de confinement. Suite au dépistage positif du participant ou de quelqu'un habitant sous le même toit, vous devez vous référer aux recommandations gouvernementales d'isolement en vigueur à ce moment. Ci-joint, vous retrouverez un outil valide à ce jour (mise à jour du 21 janvier 2022). **Attention, toujours utiliser la plus récente mise à jour comme référence. Elle sera disponible via l'adresse quebec.ca/isolement.

Nous souhaitons à tous nos athlètes et entraîneurs, une belle session gymnique!

L'équipe Laval Excellence



DURÉE DE L'ISOLEMENT

SI VOUS ÊTES DANS L'UNE DES SITUATIONS SUIVANTES :

- J'ai obtenu un résultat de test positif à la COVID-19
- J'ai des symptômes de la COVID-19 et je n'ai pas fait de test de dépistage
- Je vis sous le même toit qu'une personne qui a la COVID-19*
- Je suis en couple avec une personne qui a la COVID-19 et qui ne partage pas mon domicile*



L'isolement commence à partir de la date de début des symptômes, de la date du prélèvement si aucun symptôme ou de la même date que le cas contact.

| 12 ans et plus | | Moins de 12 ans |
|--|--|---|
| Adéquatement vacciné et pour les contacts | 5 JOURS¹ (les 5 jours suivants avec port du masque) | 5 JOURS et refaire un test rapide après le 5 ^e jour. • Si le test est positif, poursuivre l'isolement durant 5 jours supplémentaires. |
| Non adéquatement vacciné | 10 JOURS | • Si le test est négatif, l'enfant peut reprendre ses activités ¹ (les 5 jours suivants avec port du masque pour les enfants de plus de 5 ans). |

¹ Si les symptômes s'améliorent et après au moins 24 heures sans fièvre.

Si vous êtes un **travailleur de la santé**, communiquez avec votre milieu de travail pour recevoir les consignes de levée de l'isolement et de retour au travail.

- * Si vous développez des symptômes, poursuivez votre isolement et faites un test de dépistage.

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

Des particularités peuvent s'appliquer, consultez [Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement).